

# REKOMENDACIJOS dėl



## užkrečiamųjų ligų prevencijos priemonių

### Prevencinės priemonės:

- kruopšti rankų higiena (dažnai plauti rankas skystu muilu ir vėsiu vandeniu 20-40 s., naudoti įvairius alkoholinius dezinfekcinius skysčius);
- neliesti nešvariomis rankomis veido srities– akių, burnos, nosies;
- dažnai vėdinti patalpas, dezinfekuoti paviršius (durų rankenas, laiptų turėklus);
- laikytis čiaudėjimo ir kosėjimo etiketo;
- vengti masinio susibūrimo vietų ir kontakto su sergančiu asmeniu;
- naudoti saugų ir švarų vandenį bei gerai termiškai apdorotą maistą.

# REKOMENDACIJOS



dėl ugdymo proceso ir darbo organizavimo

## Priemonės:

- asmenys, kurie neseniai grįžo iš teritorijų, kur vyksta **COVID-19** plitimas visuomenėje\*, **14 dienų** nuo paskutinės buvimo minėtose šalyse dienos, turėtų likti namuose ir stebėti savo sveikatą;
- pajutus į peršalimo ligas panašius simptomus **nedelsiant kreipkitės 112;**
- šiuo **14 dienų saviizoliacijos laikotarpiu** organizuojamas nuotolinis ugdymo procesas, o darbuotojams suteikiama galimybė dirbti nuotoliniu būdu. Nepavykus to padaryti, asmenys kreipiasi į Nacionalinį visuomenės sveikatos centrą prie Sveikatos apsaugos ministerijos, dėl nedarbingumo išdavimo.
- šiuose regionuose keliaavę asmenys turi užpildyti anketą: <http://nvsc.lrv.lt/covid-19>
- saviizoliacijos rekomendacijos: [http://nvsc.lrv.lt/uploads/nvsc/documents/files/rekomendacijos%20izoliavimosi%20laikotarpiui\\_2\(1\).pdf](http://nvsc.lrv.lt/uploads/nvsc/documents/files/rekomendacijos%20izoliavimosi%20laikotarpiui_2(1).pdf)

*\*Kinija (visos provincijos), Šiaurės Italijos regionas (Lombardijos, Veneto, Pjemonto ir Emilijos-Romanijos regionai), Honkongas, Iranas, Japonija, Pietų Korėja, Singapūras.*

*Teritorijų sąrašas atnaujinamas: <http://sam.lrv.lt/koronavirusas>.*

# REKOMENDACIJOS

## įtariant koronaviruso infekciją



### Skambinkite 112 (nevykite patys į gydymo įstaigą) jeigu:

- jaučiate ūmius kvėpavimo takų infekcijos požymius (staiga pasireiškęs bent vienas iš simptomų— karščiavimas, kosulys, apsunkintas kvėpavimas) **IR**
- **14 dienų laikotarpyje** iki simptomų pradžios turėjote artimą sąlytį su patvirtintu ar tikėtiniu **COVID-19 atveju ARBA**
- keliavote teritorijose, kur vyksta **COVID-19** plitimas visuomenėje\* **ARBA**
- dirbote aplinkoje, kurioje buvo gydomi asmenys, sergantys **COVID-19**.

### Kreipkitės į savo šeimos gydytoją jeigu:

- jaučiate peršalimo simptomus (karščiuojate, kosite, čiaudite, skauda gerklę) **IR**
- **nesilankėte** teritorijose, kur vyksta **COVID-19** plitimas visuomenėje\* **IR**
- **neturėjote** sąlyčio su iš šių teritorijų grįžusiais/ atvykusiais asmenimis.

\*Kinija (visos provincijos), Šiaurės Italijos regionas (Lombardijos, Veneto, Pjemonto ir Emilijos-Romanijos regionai), Honkongas, Iranas, Japonija, Pietų Korėja, Singapūras.

Teritorijų sąrašas atnaujinamas: <http://sam.lrv.lt/koronavirusas>.