4 PRIEDAS

P AT V I R T I N T A

Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro

direktoriaus

2017 m. sausio 2 d. įsakymu Nr. J-1

**Lopšelis-darželis „Berželis“**

**2017 M. MOKINIŲ SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS IR ATASKAITA**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Eil. Nr.** | **Poveikio sritis** | **Priemonės pavadinimas ir**  **metodas** | **Paslaugų grupė** | **Dalyviai** | |  | **Veiklos data** | | | **Pastabos** |
| **Tikslinė grupė** | **Planuojamas dalyvių skaičius** | **Tikslus dalyvių skaičius po priemonės įvykdymo** | **Planuojama** | **Įvykdyta** | |
| **1** | **2** | **3** |  | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | | **9** |
| 1. | **Sveikos mitybos skatinimas** | Paskaita „Sveikatai nepalankių maisto produktų ir gėrimų vartojimo žala sveikatai bei sąsajos su antsvoriu ir nutukimu“ | Mokymas | tėvai | 20 |  | Vasario ir kovo mėn. | |  |  |
| Straipsnis į darželio internetinį puslapį „Sveikatai nepalankių maisto produktų ir gėrimų vartojimo žala sveikatai bei sąsajos su antsvoriu ir nutukimu“ | Informavimas | Darželio administracija, auklėtojos, tėvai |  |  | Vasario ir kovo mėn. |  | |  |
| Stendas „Sveikatai nepalankių maisto produktų ir gėrimų vartojimo žala sveikatai bei sąsajos su antsvoriu ir nutukimu“ | Informavimas | Darželio administracija, auklėtojos, tėvai |  |  | Vasario ir kovo mėn. |  | |  |
| Lankstinukai spalvinimui „“Geri“ ir „ blogi“ maisto produktai | Mokymas | Ankstyvojo amžiaus, ikimokyklino  ir priešmokyklinio ugdymo grupių vaikai | 100 |  | Vasario ir kovo mėn. |  | |  |
| Pamokėlės, viktorinos„“Geri“ ir „ blogi“ maisto produktai | Mokymas | Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo grupių vaikai | 50 |  | Vasario ir kovo mėn. |  | |  |
| Sveikatai palankaus maisto gaminimo sesijos „Vaisių ir daržovių salotos“ | Įgūdžių formavimas | Priešmokyklinio ugdymo grupių vaikai | 30 |  | Vasario ir kovo mėn. |  | |  |
| Vandens gėrimo savaitė „Vandenuką gerti sveika ir skanu“  **(„Vaikas – vaikui“ metodika)** | Įgūdžių formavimas | Ankstyvojo amžiaus, ikimokyklino  ir priešmokyklinio ugdymo grupių vaikai | 100 |  | Vasario ir kovo mėn. |  | |  |
| Tėvų nuomonės apie mitybos kokybę darželyje tyrimas |  | Tėvai | 200 |  | Birželio mėnuo |  | |  |
| **Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra skatinant sveiką mitybą bei sveikos mitybos įgūdžių formavimą.**  Konsultuoti specialistus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos klausimais. |  |  |  |  |  |  | |  |
| **Prižiūrėti mokinių maitinimą pagal patvirtintą valgiaraštį.** |  |  |  |  |  |  | |  |
| Sudaryti mokinių sąrašą, kuriems reikalingas tausojantis maitinimas. |  |  |  |  |  |  | |  |
| Sudaryti dienos valgiaraštį |  |  |  |  |  |  | |  |
| 2. | **Sveikos aplinkos kūrimas** | Paskaita „Oro gaivikliai: gaivina ar teršia? | Mokymas | Tėvai | 20 |  | Gegužės mėnuo |  | |  |
| Stendas „Oro gaivikliai: gaivina ar teršia? | Informavimas | Darželio administracija, auklėtojos, auklėtojų padėjėjos tėvai |  |  | Gegužės mėnuo |  | |  |
| Straipsnis internetiniame puslapyje „Oro gaivikliai: gaivina ar teršia? | Informavimas | Darželio administracija, auklėtojos, auklėtojų padėjėjos tėvai |  |  | Gegužės mėnuo |  | |  |
| Pamokėlės „Saulė šildo – saulė žeidžia“ | Mokymas | Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo grupių vaikai | 100 |  | Gegužės mėnuo |  | |  |
| Praktiniai užsiėmimai kaip tinkamai naudotis apsauginiu kremu nuo saulės | Įgūdžių formavimas | Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo grupių vaikai | 100 |  | Gegužės mėnuo |  | |  |
| **Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra.**  (Mokyklos patalpų higieninės būklės patikrinimas) |  |  |  |  | Rugsėjo mėnuo |  | |  |
| 3. | **Sužalojimų prevencija** | Paskaita „Vaikas automobilyje“ | Mokymas | Tėvai | 20 |  | Lapkričio mėnuo |  | |  |
| Stendas „Vaikas automobilyje“ | Informavimas | Darželio administracija, auklėtojos, tėvai |  |  | Lapkričio mėnuo |  | |  |
| Straipsnis internetiniame puslapyje „Vaikas automobilyje“ | Informavimas | Darželio administracija, auklėtojos, tėvai |  |  | Lapkričio mėnuo |  | |  |
| Pamokėlės „Mokomės būti saugūs pėstieji“ | Mokymas | Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo grupių vaikai | 100 |  | Lapkričio mėnuo |  | |  |
| Saugaus eismo renginys „Mažos mašinėlės man labai patinka“ | Įgūdžių formavimas | Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo grupių vaikai | 60 |  | Lapkričio mėnuo |  | |  |
| Vykdyti traumų, įvykstančių  ugdymo proceso metu registraciją ir analizę |  |  |  |  |  |  | |  |
|  |  | **Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas**  (Teikti pirmąją medicinos pagalbą įvykus nelaimingam atsitikimui, pranešti mokinio tėvams apie įvykį, esant  reikalui, iškviesti greitąją pagalbą ir palydėti mokinį į sveikatos priežiūros įstaigą) |  |  |  |  |  |  | |  |
| Sukomplektuoti pirmosios pagalbos rinkinius. Vykdyti jų naudojimosi priežiūrą. |  |  |  |  | Rugsėjo mėn., periodinis papildymas pagal poreikį |  | |  |
| 4. | **Užkrečiamųjų ligų profilaktika** | Straipsnis internetiniame puslapyje „Plauk rankas – saugok gyvybes“ | Informavimas | Darželio administracija, auklėtojos, auklėtojų padėjėjos tėvai |  |  | Rugsėjo ir spalio mėn. |  | |  |
| Stendas „Plauk rankas – saugok gyvybes“ | Informavimas | Darželio administracija, auklėtojos, auklėtojų padėjėjos tėvai |  |  | Rugsėjo ir spalio mėn. |  | |  |
| Praktinių užsiėmimų ciklas „Mokau draugus taisyklingai plautis rankytes“  **(„Vaikas – vaikui“ metodika)** | Įgūdžių formavimas | Ankstyvojo amžiaus, ikimokyklino  ir priešmokyklinio ugdymo grupių vaikai | 100 |  | Rugsėjo ir spalio mėn. |  | |  |
| **Mokinių sergamumo kontrolė gripo epidemijos metu.**  (Sergančiųjų mokinių skaičiavimas, duomenų perdavimas VSB) |  |  |  |  | Epidemijos metu |  | |  |
|  | **Informacijos apie užkrečiamąsias ligas ar apsinuodijimus mokykloje teikimas.**  (Teikti informaciją VSC įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamąją ligą mokykloje) |  |  |  |  |  |  | |  |
| **Asmens higienos įgūdžių ugdymas ir priežiūra.**  (Pedikuliozės tikrinimas mokinių iki 14 m. ) |  |  |  |  | Po vasaros ir žiemos atostogų bei pagal epidemiologines reikmes |  | |  |
| 5. | **Psichinės sveikatos stiprinimas** | Straipsnis internetiniame puslapyje „Kaip konfliktai šeimoje gali paveikti vaiko psichikos sveikatą“ | Informavimas | Darželio administracija, auklėtojos, tėvai |  |  | Gruodžio mėn. |  | |  |
| Stendas „Kaip konfliktai šeimoje gali paveikti vaiko psichikos sveikatą“ | Informavimas | Darželio administracija, auklėtojos, tėvai |  |  | Gruodžio mėn. |  | |  |
| Veiksmo savaitė „ BE PATYČIŲ “ | Mokymas, įgūdžių formavimas | Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo grupių vaikai | 100 |  | Gruodžio mėn. |  | |  |
| 6. | **Fizinio aktyvumo skatinimas** | Straipsnis darželio internetiniame puslapyje „Fizinis aktyvumas vaikystėje ir suaugusiųjų sveikatos ryšys (nutukimas, širdies ir kraujagyslių ligos)“ | Informavimas | Darželio administracija, auklėtojos, tėvai |  |  | Kovo ir balandžio mėn. |  | |  |
| Stendas „Fizinis aktyvumas vaikystėje ir suaugusiųjų sveikatos ryšys (nutukimas, širdies ir kraujagyslių ligos)“ | Informavimas | Darželio administracija, auklėtojos, tėvai |  |  | Kovo ir balandžio mėn. |  | |  |
| Paskaita „Fizinis aktyvumas vaikystėje ir suaugusiųjų sveikatos ryšys (nutukimas, širdies ir kraujagyslių ligos)“ | Mokymas | Tėvai | 20 |  | Kovo ir balandžio mėn. |  | |  |
| Pratimai plokščiapėdystės profilaktikai | Mokymas | Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo grupių vaikai | 100 |  | Kovo ir balandžio mėn. |  | |  |
| Sporto šventė šeimai „Bėgu aš, bėgi tu, bėkime visi kartu“  Arba sporto šventė prie jūros | Įgūdžių formavimas | Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo grupių vaikai, jų tėvai | 60 |  | Balandžio mėn.  Birželio mėnuo |  | |  |
| **Pagalba kūno kultūros mokytojams komplektuojant fizinio ugdymo grupes.** (Sudaryti fizinio pajėgumo grupių sąrašus) |  |  |  |  | Rugsėjo mėn |  | |  |
| 7. | **Alkoholio, rūkymo ir kt. psichotropinių medžiagų vartojimo prevencija** | Straipsnis darželio internetiniame puslapyje „Rūkymo ir alkoholio žala mamos ir vaiko sveikatai“ | Informavimas | Darželio administracija, auklėtojos, auklėtojų padėjėjos tėvai |  |  | Birželio mėn. |  | |  |
| Stendas „Rūkymo ir alkoholio žala mamos ir vaiko sveikatai“ | Informavimas | Darželio administracija, auklėtojos, auklėtojų padėjėjos tėvai |  |  | Birželio mėn. |  | |  |
| Pamokėlės apsinuodijimų tema | Mokymas | Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo grupių vaikai. | 100 |  | Birželio mėn. |  | |  |
| 8. | **Keletą poveikio sričių apimančios sritys** | **Informacijos apie kasmetinius mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas, informacijos apibendrinimas.**  Duomenų apie vaikų sveikatą suvedimas į duomenų bazę, bei mokinių sveikatos duomenų analizė. |  |  |  |  |  |  | |  |
| Apibendrintų sveikatos duomenų pristatymas mokyklos bendruomenei. | Informavimas | Tėvai, darželio administracija, auklėtojos | 50 |  | Lapkričio mėn. |  | |  |
| **Informacijos apie mokinių sergamumą apibendrinimas.**  Duomenų apie vaikų sergamumą suvedimas į duomenų bazę, bei mokinių sergamumo duomenų analizė. | Informavimas | Tėvai, darželio administracija, auklėtojos | 50 |  | Birželio mėn. |  | |  |
| 9. | **Keletą poveikio sričių apimančios sritys** | **Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų teikimas**  (Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba matant konkrečią problemą) | Konsultavimas | „Gyvai“, renginių metu, telefonu, el.paštu | Visi besikreipiantys |  | Nuolat |  | |  |

**Sudarė:** Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė ĮRAŠYTI

**Suderinta**: Ikimokyklinės ugdymo įstaigos direktorius ĮRAŠYTI