3 PRIEDAS

P AT V I R T I N T A

Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro

direktoriaus

2019 m. sausio 2 d. įsakymu Nr. J-1

**Lopšelis-darželis „Berželis“**

**2019 M. MOKINIŲ SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS IR ATASKAITA**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Eil. Nr.** | **Poveikio sritis** | **Priemonės pavadinimas ir**  **metodas** | **Paslaugų grupė** | **Dalyviai** | |  | **Veiklos data** | | **Pastabos** |
| **Tikslinė grupė** | **Planuojamas dalyvių skaičius** | **Tikslus dalyvių skaičius po priemonės įvykdymo** | **Planuojama** | **Įvykdyta** |
| **1** | **2** | **3** |  | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** |
| 1. | **Sveikos mitybos skatinimas** | Paskaita „Daržovės –  mūsų draugai“ | Mokymas | Vaikai | 100 |  | Kovas |  |  |
| Praktinė užduotis „geri“ ir  „blogi“ maisto produktai“ | Mokymas | Vaikai | 100 |  | Vasaris |  |  |
| Pamokėlė-viktorina„geri“ ir „blogi“ maisto produktai | Mokymas | Vaikai | 100 |  | Vasaris |  |  |
| Paskaita „Vandenį gerti reikia“ | Mokymas | Vaikai | 60 |  | Vasaris |  |  |
| Stendas „Vandens nauda organizmui“ | Informavimas | Darželio bendruomenė |  |  | Vasaris |  |  |
| Pamokėlė „Vitaminai mūsų draugai“ | Mokymas | Vaikai | 60 |  | Kovas |  |  |
| Stendas „Vitaminų nauda ir žala organizmui“ | Informavimas | Darželio bendruomenė |  |  | Kovas |  |  |
| Stendas „Maitinimo organizavimo ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo mokyklose ir vaikų socialinės globos įstaigose tvarkos aprašas“ | Informavimas | Darželio bendruomenė | 40 |  | Vasaris |  |  |
| Tėvų nuomonės apie mitybos kokybę darželyje tyrimas | Anketavimas | Tėvai | 150 |  | Balandis |  |  |
| Pamokėlė-diskusija „Mėgstamiausi ir skaniausi vaisiai“ | Mokymas | Vaikai | 80 |  | Balandis |  |  |
| Stendas „Saldžiųjų gėrimų poveikis sveikatai“ | Informavimas | Darželio bendruomenė |  |  | Balandis |  |  |
| Paskaitėlė „Saldieji gėrimai – skanu, bet nesveika“ | Mokymas | Vaikai | 80 |  | Balandis |  |  |
| Praktinė paskaita „Švarūs dantukai“ | Mokymas, Įgūdžių formavimas | Vaikai | 80 |  | Kovas |  |  |
| **Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra skatinant sveiką mitybą bei sveikos mitybos įgūdžių formavimą.**  Konsultuoti specialistus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos klausimais. | Konsultavimas, priežiūra | Administracija |  |  | Kiekvieną dieną |  |  |
| **Prižiūrėti mokinių maitinimą pagal patvirtintą valgiaraštį.** | Priežiūra | Vaikai |  |  | Kiekvieną dieną |  |  |
| Sudaryti mokinių sąrašą, kuriems reikalingas tausojantis maitinimas. | Informavimas | Vaikai |  |  | Rugsėjo mėn., vėliau – pagal gyd. pažymas |  |  |
| Sudaryti dienos valgiaraštį | Valgiaraščio sudarymas | Vaikai |  |  | Kiekvieną dieną |  |  |
| 2. | **Sveikos aplinkos kūrimas** | Pamokėlė „Rūšiuoju šiukšles“ | Mokymas,  įgūdžių formavimas | Vaikai | 60 |  | Balandis |  |  |
| Stendas „Šiukšlių rūšiavimas“ | Informavimas | Darželio bendruomenė |  |  | Balandis |  |  |
| Spalvinimo užduotis „Skruzdėlytės pasakojimas apie rūšiavimą“ | Mokymas | Vaikai | 60 |  | Balandis |  |  |
| Stendas „Oro tarša ir sveikata“ | Informavimas | Darželio bendruomenė |  |  | Kovas |  |  |
| Pamokėlės „Saulė šildo – saulė žeidžia“ | Mokymas | Vaikai | 60 |  | Gegužė |  |  |
| Stendas“ Saulė šildo-saulė žeidžia“ | Informavimas | Darželio bendruomenė |  |  | Gegužė |  |  |
| **Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra.**  (Mokyklos patalpų higieninės būklės patikrinimas) | Tikrinimas | Administracija |  |  | Ne rečiau kas 2 sav. |  |  |
| 3. | **Sužalojimų prevencija** | Pamokėlė „10 saugios vasaros taisyklių“ | Mokymas | Vaikai | 60 |  | Gegužė |  |  |
| Stendas „10 saugios vasaros taisyklių“ | Informavimas | Darželio bendruomenė |  |  | Gegužė |  |  |
| Pamokėlė „10 saugios žiemos taisyklių“ | Mokymas | Vaikai | 60 |  | Gruodis |  |  |
| Stendas „10 saugios žiemos taisyklių“ | Informavimas | Darželio bendruomenė |  |  | Gruodis |  |  |
| Pamokėlės „Mokomės būti saugūs pėstieji“ | Mokymas, įgūdžių formavimas | Vaikai | 60 |  | Lapkritis |  |  |
| Pamokėlė, viktorina „Užsidėk atšvaitą ir būk matomas“ | Mokymas | Vaikai | 60 |  | Lapkritis |  |  |
| Stendas „Atšvaitai“ | Informavimas | Darželio bendruomenė |  |  | Lapkritis |  |  |
| Vykdyti traumų, įvykstančių  ugdymo proceso metu registraciją ir analizę | Registracija | Vaikai |  |  | Įvykus įvykiui |  |  |
|  |  | **Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas**  (Teikti pirmąją medicinos pagalbą įvykus nelaimingam atsitikimui, pranešti mokinio tėvams apie įvykį, esant  reikalui, iškviesti greitąją pagalbą ir palydėti mokinį į sveikatos priežiūros įstaigą) | Pirmosios pagalbos teikimas | Vaikai |  |  | nuolat |  |  |
| Sukomplektuoti pirmosios pagalbos rinkinius. Vykdyti jų naudojimosi priežiūrą. | Rinkinių komplektavimas, priežiūra |  |  |  | Rugsėjo mėn., periodinis papildymas pagal poreikį |  |  |
| 4. | **Užkrečiamųjų ligų profilaktika** | Straipsnis internetiniame puslapyje „Plauk rankas –būk sveikas“ | Informavimas | Darželio bendruomenė |  |  | Rugsėjis |  |  |
| Stendas „Plauk rankas – būk sveikas“ | Informavimas | Darželio bendruomenė |  |  | Rugsėjis |  |  |
| Praktinių užsiėmimų ciklas „Mokau draugus taisyklingai plautis rankytes“  **(„Vaikas – vaikui“ metodika)** | Mokymas, įgūdžių formavimas | Vaikai | 100 |  | Rugsėjis |  |  |
| Stendas „ Gripo pavojai ir apsaugos būdai“ | Informavimas | Darželio bendruomenė |  |  | Sausis,  Lapkritis |  |  |
| Paskaita „Mikrobų manija ir antibiotikai“ | Mokymas | Vaikai | 20 |  | Vasaris |  |  |
| Stendas „[Antimikrobinis atsparumas](http://www.ulac.lt/naujienos/pranesimai-spaudai/antimikrobinis-atsparumas-europos-sajungos-salyse-islieka-didelis)” | Informavimas | Darželio bendruomenė |  |  | Vasaris |  |  |
| **Mokinių sergamumo kontrolė gripo epidemijos metu.**  (Sergančiųjų mokinių skaičiavimas, duomenų perdavimas VSB) | Informavimas |  |  |  | Epidemijos metu |  |  |
|  | **Informacijos apie užkrečiamąsias ligas ar apsinuodijimus mokykloje teikimas.**  (Teikti informaciją VSC įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamąją ligą mokykloje) | Informavimas | Vaikai |  |  | Esant poreikiui |  |  |
| **Asmens higienos įgūdžių ugdymas ir priežiūra.**  (Pedikuliozės tikrinimas) | Tikrinimas | Vaikai | 203 |  | Po vasaros ir žiemos atostogų bei pagal epidemiologines reikmes |  |  |
| 5. | **Psichinės sveikatos stiprinimas** | Praktinė paskaita „ Nupiešk kaip jautiesi“ | Mokymas | Vaikai | 60 |  | Sausis |  |  |
| Stendas „ Patarimai kaip stiprinti vaikų psichinę sveikatą“ | Informavimas | Darželio bendruomenė |  |  | Sausis |  |  |
| Paskaitėlė „ Gyvenkim be patyčių“ | Mokymas | Vaikai | 80 |  | Sausis |  |  |
| Patiriamo streso darbe valdymas | Informavimas | Darželio darbuotojai | 40 |  | Rugsėjis |  |  |
| 6. | **Fizinio aktyvumo skatinimas** | Stendas „Fizinis aktyvumas vaikystėje“ | Informavimas | Darželio bendruomenė |  |  | Balandis |  |  |
| Pamokėlė „Taisyklinga laikysena“ | Mokymas, Įgūdžių formavimas | Vaikai | 60 |  | Balandis |  |  |
| Pamokėlė lankstumui gerinti. | Mokymas, Įgūdžių formavimas | Vaikai | 60 |  | Kovas |  |  |
| Pamokėlė plokščiapėdystės profilaktikai | Mokymas | Vaikai | 100 |  | Kovo ir balandžio mėn. |  |  |
| **Pagalba kūno kultūros mokytojams komplektuojant fizinio ugdymo grupes.** (Sudaryti fizinio pajėgumo grupių sąrašus) | Informavimas |  |  |  | Rugsėjis |  |  |
| 7. | **Alkoholio, rūkymo ir kt. psichotropinių medžiagų vartojimo prevencija** | Straipsnis darželio internetiniame puslapyje „Rūkymo ir alkoholio žala mamos ir vaiko sveikatai“ | Informavimas | Darželio bendruomenė |  |  | Rugsėjis |  |  |
| Stendas „Rūkymo ir alkoholio žala mamos ir vaiko sveikatai“ | Informavimas | Darželio bendruomenė |  |  | Rugsėjis |  |  |
| Pamokėlės apsinuodijimų tema | Mokymas | Vaikai | 60 |  | Spalis |  |  |
| 8. | **Keletą poveikio sričių apimančios sritys** | **Informacijos apie kasmetinius mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas, informacijos apibendrinimas.**  Duomenų apie vaikų sveikatą suvedimas į duomenų bazę, bei mokinių sveikatos duomenų analizė. | Analizė | Vaikai | 203 |  | Rugsėjo- lapkričio mėn. ir gavus naują pažymą |  |  |
| Apibendrintų sveikatos duomenų pristatymas mokyklos bendruomenei. | Informavimas | Darželio bendruomenė | 60 |  | Lapkritis |  |  |
| 9. | **Keletą poveikio sričių apimančios sritys** | **Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų teikimas**  (Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba matant konkrečią problemą) | Konsultavimas | Darželio bendruomenė | Naujai pradėjusių lankyti vaikų tėvams ir pagal poreikį |  | Nuolat |  |  |

**Sudarė:** Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė Kamilė Marija Vizbaraitė

**Suderinta**: Ikimokyklinės ugdymo įstaigos direktorius Birutė Maknavičienė